Základní škola a mateřská škola Rychnov nad Kněžnou, Roveň 60, 516 01 Rychnov nad Kněžnou

Jídelníček

od 16.11.2026 do 20.11.2026

Pondělí 16.11.2026

Přesnídávka houska, hermelínová pomazánka, paprika, bílá káva (A: 01,07)
Polévka zeleninová se sýrovým strouháním (A: 01,07,09)
Oběd palačinky s jahodovým džemem, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Svačina chlebánek, pažitková pomazánka, okurka, mléko (A: 01,07)

Středa 18.11.2026

Přesnídávka tmavý toustový chléb, máslo, vejce, cherry rajče, mléko (A: 01,03,07)
Polévka rybí polévka s krutony (A: 01,04,09)
Oběd kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01,03,07)
Svačina tvarohový krém, piškoty, jablko, hroznové víno, čaj (A: 01)

Čtvrtek 19.11.2026

Přesnídávka veka, pomazánka z nivy, kedlubna, mléko (A: 01,07)
Polévka kmínová s vejci (A: 01,03,09)
Oběd znojemská hovězí pečeně, dušená rýže, jablko, džus (A: 01)
Svačina slunečnicový chléb, česneková pomazánka, zeleninový talíř, mléko (A: 01,07)

Pátek 20.11.2026

Přesnídávka chléb Vital, budapešťská pomazánka, okurka, kakao (A: 01,07)
Polévka zeleninová s těstovinami (A: 01,09)
Oběd džuveč z bulguru se sójovým masem, zeleninou a sýrem, čaj, ZŠ - tvarohový krém (A: 01,06,07,09)
Svačina kukuřičný plátek, pomazánkové máslo, plátkový sýr, okurka, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Strava je určena k okamžité spotřebě!
Změna jídelníčku vyhrazena!



Strava·cz