Základní škola a mateřská škola Rychnov nad Kněžnou, Roveň 60, 516 01 Rychnov nad Kněžnou

Jídelníček





od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

Přesnídávka kaiserka, pomazánka tvarohová s kápií, rajče, bílá káva (A: 01,07)
Polévka zeleninová s opečeným hráškem (A: 01,09)
Oběd hovězí guláš, těstoviny, čaj, ZŠ - cereální tyčinka (A: 01,06,07,09,12)
Svačina chléb, medové máslo, banán, mléko (A: 01,07)



Úterý 10.11.2026

Přesnídávka tmavý toustový chléb, sýrová pomazánka, paprika, mléko (A: 01,07)
Polévka luštěninová (A: 01,09)
Oběd zeleninové rizoto, strouhaný sýr, červená řepa, jablko, džus (A: 07,09)
Svačina obložená veka, kakao (A: 01,07)



Středa 11.11.2026

Přesnídávka martinský rohlíček, hruška, mléko (A: 01,03,07,08)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
Oběd kuře a la kachna, bramborový knedlík, kysané zelí, čaj, ZŠ - martinský rohlíček (A: 01,03,08,09)
Svačina chléb Vital, ředkvičková pomazánka, okurka, mléko (A: 01,07)



Čtvrtek 12.11.2026

Přesnídávka slunečnicový chléb, rozhuda, paprika, granko (A: 01,07)
Polévka špenátová (A: 01,03,07,09)
Oběd kapustové karbanátky, brambory, obloha, džus (A: 01,03,07)
Svačina veka, celerová pomazánka, cherry rajče, mléko (A: 01,07,09)



Pátek 13.11.2026

Přesnídávka cereální lupínky s mlékem, jablko, čaj (A: 01,07)
Polévka zeleninová s mletým masem (A: 09)
Oběd čočka po brněnsku, vejce, zelný salát, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina chlebánek, vajíčková pomazánka, okurka, mléko (A: 01,03,07)

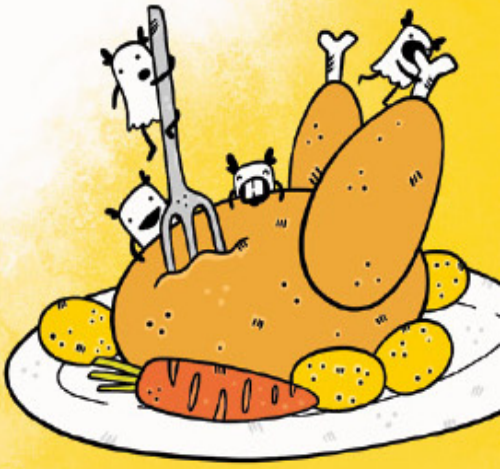


Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		

Strava je určena k okamžité spotřebě!
Změna jídelníčku vyhrazena!





Strava·cz