

Jídelníček



od 17.03.2025 do 21.03.2025

Pondělí 17.3.2025

Přesnídávka houska, máslo, plátkový sýr, rajče, bílá káva (A: 01a,07)
Polévka ovarová (A: 01)
Oběd sójové maso na paprice, rýže, čaj, jogurt (A: 01,06,07,09)
Svačina chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko (A: 01a,01b,07)

Úterý 18.3.2025

Přesnídávka slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, okurka, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,04,07)
Polévka mrkvová krémová se zázvorem (A: 01,07)
Oběd svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj, zeleninový salát (A: 01,03,07,09)
Svačina cereální lupínky s mlékem, jablko, čaj (A: 01,07)

Středa 19.3.2025

Přesnídávka korn rohlík, sýrová pomazánka, zeleninový talíř, granko (A: 01a,01b,01c,01d,07)
Polévka štýrská (A: 01,09)
Oběd hrachová kaše, uzená pečeně, okurka, čaj, šlehaný jogurt (A: 07)
Svačina chlebaček, pomazánka tvarohová s kápií, rajče, mléko (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 20.3.2025

Přesnídávka chléb, máslo, med, hroznové víno, mléko (A: 01a,01b,07)
Polévka čočková s párkem (A: 01,06)
Oběd boloňské špagety se sýrem, čaj, zeleninový salát (A: 01,07)
Svačina obložený toustový chléb, kakao (A: 01a,07)

Pátek 21.3.2025

Přesnídávka tvarohový závin, banán, vanilkové mléko (A: 01a,07)
Polévka hovězí s těstovinami (A: 01,09)
Oběd smažená vepřová panenka v těstíčku, bramborová kaše, čaj, šlehaný tvaroh (A: 01,03,07)
Svačina křehký kukuřičný chlebič, ochucené pomazánkové máslo, zeleninový talíř, čaj (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer

Strava je určena k okamžité spotřebě!
Změna jídelníčku vyhrazena!