## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***8.4. – 12.4.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* | |
| *Pondělí:* | rohlík, máslo, med, jablko, mléko | *1a,7* | |
|  | polévka zeleninová s písmenky | *1a,9* | |
|  | čočka na kyselo, vařené vejce, zelný salát, čaj, ZŠ –Lipánek (mléko) | *1a,3,7,9* | |
|  | chléb, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, rajče, kakao | *1a,b,7* | |
|  |  |  | |
| *Úterý:* | chléb Vital, švédská pomazánka, okurka, čaj | *1a,b,c,d,3,7* | |
|  | polévka rýžová | *1a,9* | |
|  | kuře na způsob bažanta, bramborová kaše, zeleninový salát, džus | *1a,7,9* | |
|  | toustový chléb, pom. z taveného sýra, hroznové víno, bílá káva | *1a,7* | |
|  |  |  | |
| *Středa:* | korn rohlík, pom. celerová s mrkví, paprika, mléko | *1a,b,c,d,7,9* | |
|  | hráškový krém | *1a,7,9* | |
|  | přírodní kotlet na žampionech sypaný sýrem, bulgur, rajčatový salát, čaj, ZŠ – jogurtový bisquit | *1a,6,7,9* | |
|  | slunečnicový chléb, kapiová pom., zeleninový talíř, granko | *1a,b,c,d,7* | |
|  |  |  | |
| *Čtvrtek:* | ovocná přesnídávka, piškoty, hruška, čaj | *1a* | |
|  | polévka se sýrovým strouháním | *1a,7,9* | |
|  | vepřenky, brambory, jogurtová tatarka, džus, banán | *1a,3,7,9* | |
|  | veka, luštěninová pomazánka, okurka, mléko | *1a,7,9* | |
|  |  |  | |
| *Pátek:* | chlébánek, pomazánkové máslo, plátkový sýr, rajče, vanil. mléko | *1a,7* | |
|  | polévka frankfurtská | *1a,9* | |
|  | domácí kynuté buchty, čaj, granko, jablko | *1a,3,7* | |
|  | obložený kukuřičný chléb, čaj | *1a,7* | |
|  |  | |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója 11 – sezamová semena

2 – korýši a výrobky z nich 7 – mléko 12 – oxid siřičitý a siřičitany

3 - vejce 8 – skořápkové plody 13 – vlčí bob (lupina)

4 - ryby 9 - celer 14 - měkkýši

5 - podzemnice olejná (arašídy) 10 - hořčice

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**