## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***22.4. – 26.4.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* | |
| *Pondělí:* | houska, medové máslo, jablko, vanilkové mléko | *1a,7* | |
|  | polévka rajská | *1a,7,9* | |
|  | rybí filé zapečené se smetanou a sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, čaj | *1a,4,7,9* | |
|  | chléb Vital, pom. tvarohová s pažitkou, zeleninový talíř, kakao | *1a,b,c,d,7* | |
|  |  |  | |
| *Úterý:* | chlebánek, pomazánkové máslo, kedlubna, bílá káva | *1a,b,7* | |
|  | brokolicový krém | *1a,7,9* | |
|  | kuře na paprice, těstoviny, džus, jablko | *1a,7,9* | |
|  | toustový chléb, pom. ze strouhaného sýra, paprika, mléko | *1a,7* | |
|  |  |  | |
| *Středa:* | selský rohlík, mrkvová pomazánka, paprika, granko | *1a,b,c,d,7* | |
|  | polévka slepičí s nudlemi | *1a,3,9* | |
|  | hrachová kaše s jarní cibulkou, uzená kotleta, salát z čínského zelí, čaj | *1a,7,9* | |
|  | chléb, ochucené pomazánkové máslo, zeleninový talíř, mléko | *1a,7* | |
|  |  |  | |
| *Čtvrtek:* | ovocná přesnídávka, piškoty, banán, čaj | *1a* | |
|  | polévka z jarní zeleniny s bulgurem | *1a,9* | |
|  | smažený vepřový řízek, bramborový salát, džus, pomeranč | *1a,3,7,9* | |
|  | veka, pomazánka ze smetanového sýra, rajče, caro | *1a,7,9* | |
|  |  |  | |
| *Pátek:* | slunečnicový chléb, švédská pomazánka, okurka, čaj | *1a,b,c,d,4,7* | |
|  | polévka kroupová | *1a,9* | |
|  | hovězí plátek na celeru, dušená rýže, čaj, ZŠ – čokoládové řezy | *1a,3,7,9* | |
|  | čokoládové řezy, hruška, mléko | *1a,3,7* | |
|  |  | |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója 11 – sezamová semena

2 – korýši a výrobky z nich 7 – mléko 12 – oxid siřičitý a siřičitany

3 - vejce 8 – skořápkové plody 13 – vlčí bob (lupina)

4 - ryby 9 - celer 14 - měkkýši

5 - podzemnice olejná (arašídy) 10 - hořčice

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**