## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***15.4. – 19.4.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* | |
| *Pondělí:* | krupicová kaše sypaná kakaem, jablko, čaj | *1a,7* | |
|  | polévka kmínová s kápáním | *1a,3,9* | |
|  | špagety se sójovým masem, zeleninou a sýrem, mandarinka, čaj | *1a,6,7,9* | |
|  | houska, pomazánka vajíčková s bylinkami, okurka, kakao | *1a,3,7* | |
|  |  |  | |
| *Úterý:* | slunečnicový chléb, pom. tvarohová s rajčaty, paprika, mléko | *1a,b,c,d,7* | |
|  | polévka hrstková | *1a,9* | |
|  | přírodní kuřecí plátek, šťouchané brambory s jarní cibulkou, obloha, džus | *1a,9* | |
|  | chléb, máslo, borůvkový džem, banán, bílá káva | *1a,7* | |
|  |  |  | |
| *Středa:* | kobliha s ovocnou náplní, hroznové víno, mléko | *1a,7* | |
|  | polévka pórková s opečeným hráškem | *1a,9* | |
|  | vepřové nudličky na zelenině, dušená rýže, čaj, ZŠ - mléčný řez | *1a,6,7,9* | |
|  | chléb Vital, pomazánka z lučiny, zeleninový talíř, vanil. mléko | *1a,b,c,d,7* | |
|  |  |  | |
| *Čtvrtek:* | řemeslný chléb, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj | *1a,4,7* | |
|  | polévka špenátová s vejci | *1a,3,7,9* | |
|  | hovězí guláš, cibule, řemeslný chléb, džus, ZŠ - smetanový krém | *1a,7,9* | |
|  | veka, čočková pomazánka, rajče, mléko | *1a,7,9* | |
|  |  |  | |
| *Pátek:* | cereální lupínky s mlékem, hruška, čaj | *1a,7* | |
|  | polévka s krupicovými noky | *1a,9* | |
|  | pečená kachna, kys. zelí, bramborový knedlík, čaj, jablko | *1a,3,7,9* | |
|  | toustový chléb, máslo, ředkvička, bílá káva | *1a,7* | |
|  |  | |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója 11 – sezamová semena

2 – korýši a výrobky z nich 7 – mléko 12 – oxid siřičitý a siřičitany

3 - vejce 8 – skořápkové plody 13 – vlčí bob (lupina)

4 - ryby 9 - celer 14 - měkkýši

5 - podzemnice olejná (arašídy) 10 - hořčice

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**