## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***6.11. – 10.11.2023***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, máslo, med, jablko, mléko | *1a,7* |
|  | polévka hrstková | *1a,9* |
|  | rybí filé zapečené se smetanou a sýrem, brambory, kompot, čaj | *1a,4,7,9* |
|  | chlebánek, pomazánka ze smetanového sýra, okurka, kakao | *1a,b,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb Vital, rozhuda, rajče, bílá káva | *1a,bc,d,7* |
|  | polévka česneková s opečeným hráškem | *1a,9* |
|  | kuře na paprice, těstoviny, jablko, džus | *1a,7,9* |
|  | ovocná přesnídávka, piškoty, pomeranč, čaj | *1a* |
|  |  |  |
| *Středa:* | kaiserka, ochucené pomazánkové máslo, zeleninový talíř, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka z vaječné jíšky | *1a,3,9* |
|  | štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže, čaj, ZŠ – jog. chlebík | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, paprika, granko | *1a,b,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | slunečnicový chléb, rybičková pomazánka, okurka, čaj | *1a,b,c,d,4,7* |
|  | polévka z jarní zeleniny s vločkami | *1d,9* |
|  | vepřové v mrkvi, brambory, mandarinka, džus | *1a,9* |
|  | veka, nutela, mandarinka, mléko  | *1a,6,7,8* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | vánočka, banán, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s pohankou | *9* |
|  | svatomartinská husa, červené zelí, bramborový knedlík, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, rajče, Caro | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója

 3 - vejce 7 - mléko

 4 - ryby 8 - skořápkové plody

 5 - podzemnice olejná (arašídy) 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**