## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***20.11. – 24.11.2023***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, nutela, jablko, mléko | *1a,6,7,8* |
|  | polévka zeleninová s kroupami | *9* |
|  | čočka na kyselo, vejce, kys. okurka, ovocný jogurt, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | slunečnicový chléb, pom. ze smetanového sýra, paprika, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | řemeslný chléb, vajíčková pomazánka, okurka, malcao | *1a,b,3,7* |
|  | polévka pohanková | *9* |
|  | kuřecí nudličky po valticku, bulgur, mandarinka, džus | *1a,9* |
|  | veka, máslo, džem, banán, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | houska, rybičková pomazánka, okurka, čaj | *1a,4,7* |
|  | kuřecí vývar s fritátovými nudlemi | *1a,3,9* |
|  | zapečené brambory, červená řepa, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chlebánek, luštěninová pomazánka, rajče, mléko | *1a,b,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb Vital, máslo, plátkový sýr, paprika, vanilkové mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka zeleninová s ovesnými vločkami | *1d,9* |
|  | vepřová kýta na celeru, dušená rýže, jablko, džus | *1a,9* |
|  | toustový chléb, ochucené pom. máslo, zeleninový talíř, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | ovocná přesnídávka, piškoty, mandarinka, čaj | *1a* |
|  | polévka kapustová | *1a,9* |
|  | pečený karbanátek, jogurtová tatarka, brambory, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | řemeslný chléb, pom. tvarohová s kapií, mrkev, mléko | *1a,b,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója

3 - vejce 7 - mléko

4 - ryby 8 - skořápkové plody

5 - podzemnice olejná (arašídy) 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**