## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***20.3. – 24.3.2023***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | houska, medové máslo, jablko, mléko | *1a,7* |
|  | polévka kmínová | *1a,3,9* |
|  | kuřecí nudličky po valticku, kuskus, mrkvový salát, čaj | *1a,9* |
|  | chléb, ředkvičková pomazánka, paprika, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | toustový chléb, pomazánka vajíčková s pažitkou, rajče, granko | *1a,7* |
|  | polévka z vaječné jíšky | *1a,3,9* |
|  | treska na rajčatech a paprikách, bramborová kaše, džus, ZŠ-jogurtový bisquit | *1a,4,7,9* |
|  | jogurtový bisquit, pomeranč, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | kaiserka, pomazánka z ryb v tomatě s fazolí, okurka, čaj | *1a,b,c,d,4,7* |
|  | polévka z jarní zeleniny s jáhlami | *1a,9* |
|  | vepřový kotlet na celeru, dušená rýže, jablko, čaj | *1a,9* |
|  | chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, hruška, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, paprika, mléko | *1a,7* |
|  | hovězí vývar se sýrovým strouháním | *1a,9* |
|  | vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, džus | *1a,7,9* |
|  | chlebánek, ochucené pomazánkové máslo, pomeranč, čaj | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | loupák, jablko, kakao | *1a,7* |
|  | polévka z červené čočky | *1a,9* |
|  | vepřenky, jogurtová tatarka, brambory, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | křehký chléb, sýrová pomazánka, zeleninový talíř, jahod. mléko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója

3 - vejce 7 - mléko

4 - ryby 8 - skořápkové plody

5 - podzemnice olejná (arašídy) 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**