## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***13.3. – 17.3.2023***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika, mléko | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s rýží natural | *1a,9* |
|  | čočka po brněnsku, vařené vejce, červená řepa, čaj, ZŠ – perník | *1a,3,7,9* |
|  | domácí perník, hroznové víno, granko | *1a,3,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb Vital, pomazánka tvarohová s rajčaty, paprika, caro | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka květáková | *1a,9* |
|  | kuřecí prsa smažená, brambory, salát z číns. zelí s koprem, džus | *1a,3,7,9* |
|  | veka, ochucené pomazánkové máslo, jablko, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | korn rohlík, pomazánka rybičková s luštěninou, okurka, čaj | *1a,b,c,d,4,7* |
|  | polévka z jarní zeleniny s pohankou | *1a,9* |
|  | vepřový guláš, těstoviny, čaj, banán | *1a,9* |
|  | chléb, pomazánka kapiová, rajče, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, máslo, plátkový sýr, paprika, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka gulášová | *1a,9* |
|  | domácí buchty s džemem, vanilkové mléko, džus, jablko | *1a,3,7* |
|  | slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, rajče, vanilkové mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | toustový chléb, nugeta, mandarinka, mléko | *1a,5,8,7* |
|  | polévka ze žlutého hrachu | *1a,9* |
|  | sekaná pečeně, bramborová kaše, hlávkové zelí s kapustou, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | obložený chléb, džus | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója

3 - vejce 7 - mléko

4 - ryby 8 - skořápkové plody

5 - podzemnice olejná (arašídy) 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**