## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***9.1. – 13.1.2023***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | houska, sýrová pomazánka, paprika, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka slepičí s těstovinami | *1a,9* |
|  | přírodní rybí filé, bramborová kaše, čaj, ZŠ – domácí piškot | *1a,3,4,7,9* |
|  | domácí piškot, jablko, vanilkové mléko | *1a,3,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chlebánek, pomazánka z ryb v tomatě, okurka, čaj | *1a,4,7,9* |
|  | brokolicový krém | *1a,7,9* |
|  | kuřecí nudličky se zeleninou, dušená rýže, jablko, džus | *1a,9* |
|  | chléb, máslo, vejce, zeleninový talíř, mléko | *1a,3,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | kaiserka, pomazánka celerová s mrkví, paprika, mléko | *1a,b,c,d,7,9* |
|  | polévka krupicová s vejci | *1a,3,9* |
|  | segedínský guláš, houskový knedlík, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | slunečnicový chléb, máslo, med, banán, jahodové mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | ovocná přesnídávka, piškoty, pomeranč, čaj | *1a* |
|  | polévka špenátová se smaženým hráškem | *1a,3,9* |
|  | zapečené těstoviny, červená řepa, džus, ZŠ - mandarinka | *1a,3,7,9* |
|  | obložená veka, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | chléb Vital, luštěninová pomazánka, rajče, mléko | *1a,b,c,d,7,9* |
|  | polévka zeleninová s rýží natural | *9* |
|  | vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory, čaj | *1a,3,7,9,10* |
|  | chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, zeleninový talíř, caro | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója

 3 - vejce 7 - mléko

 4 - ryby 8 - skořápkové plody

 5 - podzemnice olejná (arašídy) 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**