## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***30.1. – 3.2.2023***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, pomazánka ze smetanového sýra, paprika, granko | *1a,7* |
|  | polévka fazolová | *1a,9* |
|  | palačinky s džemem, jablko, vanilkové mléko, čaj | *1a,3,7* |
|  | chléb, pomazánka tuňáková, okurka, čaj | *1a,4,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | cereální lupínky s mlékem, banán, čaj | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s písmenky | *1a,9* |
|  | smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát z čínského zelí, džus, ZŠ - jogurt | *1a,3,7,9* |
|  | chléb Vital, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, bílá káva | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | kaiserka, švédská pomazánka, okurka, čaj | *1a,b,c,d,3,4,7* |
|  | polévka hovězí rychlá | *3,9* |
|  | srbské rizoto s vepř. masem, zeleninou a sýrem, červ. řepa, čaj | *1a,7,9* |
|  | obložený chléb, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, vajíčková pomazánka s bylinkami, paprika, caro | *1a,3,7* |
|  | polévka s kápáním | *3,9* |
|  | pečený karbanátek, brambory, jogurtová tatarka, džus, ZŠ-banán | *1a,3,7,9* |
|  | veka, pomazánka tvarohová s mrkví, zeleninový talíř, mléko | *1a,7,9* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | ***ZŠ – pololetní prázdniny*** |  |
|  | tvarohový závin, jablko, mléko | *1a,7* |
|  | polévka z červené čočky | *1a,9* |
|  | italský zbruf, těstoviny, čaj | *1a,7,9* |
|  | kukuřičný plátek, ochucené pomazánkové máslo, rajče, granko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója

3 - vejce 7 - mléko

4 - ryby 8 - skořápkové plody

5 - podzemnice olejná (arašídy) 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**