## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***16.1. – 20.1.2023***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, pomazánka ze smetanového sýra, rajče, jahodové mléko | *1a,7* |
|  | polévka kmínová | *1a,3,9* |
|  | čočka po brněnsku, vařené vejce, kys. okurka, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, okurka, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | veka, nugeta, banán, mléko | *1a,5,7,8* |
|  | polévka pórková | *1a,9* |
|  | kuře na paprice, těstoviny, džus, banán | *1a,3,7,9* |
|  | chlebánek, ochucené pom. máslo, zeleninový talíř, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | korn rohlík, pomazánka vajíčková s bylinkami, paprika, Caro | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka hrachová | *1a,9* |
|  | přírodní kotlet, bramborová kaše, míchaný salát, čaj | *1a,7,9* |
|  | chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, džus | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb Vital, pomazánka ze sardinek s luštěninou, okurka, čaj | *1a,b,c,d,4,7* |
|  | polévka zeleninová s kuskusem | *1a,9* |
|  | ovocné kynuté knedlíky, granko, džus, jablko | *1a,3,7* |
|  | chléb, lučina, paprika, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | ovocný jogurt, jablko, čaj | *7* |
|  | polévka rajská s vločkami | *1a,d,9* |
|  | sekaná pečeně, brambory, hlávkové zelí s kapustou, čaj, ZŠ-jogurt | *1a,3,7,9* |
|  | obložený toustový chléb, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója

3 - vejce 7 - mléko

4 - ryby 8 - skořápkové plody

5 - podzemnice olejná (arašídy) 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**