## Související obrázekZákladní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

##  Jídelní lístek

 ***2.1. – 6.1.2023* ❄**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | ***Nevaříme!!!*** |  |
|  |  |  |
| **❄** |  |  |
| *Úterý:* | rohlík, ochucené pomazánkové máslo, jablko, mléko | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová se strouháním | *1a,3,9* |
|  | špecle s mákem, mrkev, čaj, vanilkové mléko | *1a,3,7* |
|  | chléb, kapiová pomazánka, rajče, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | cereální lupínky s mlékem, banán, čaj | *1a,7* |
|  | polévka ze žlutého hrachu s libečkem | *1a,9* |
|  | pečené kuře, brambory, kompot, džus | *1a,9* |
|  | slunečnicový chléb, pom. sýrová s česnekem, okurka, kakao | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, rybičková pomazánka, okurka, čaj | *1a,4,7* |
|  | polévka květáková | *1a,3,7,9* |
| **❄** | hovězí cikánská pečeně, dušená rýže, čaj, jablko | *1a,9* |
|  | toustový chléb, máslo, džem, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | tvarohový závin, mandarinka, mléko | *1a,7* |
|  | polévka z jarní zeleniny s bulgurem | *1a,9* |
|  | vepřová kýta v mrkvi, brambory, džus | *1a,9* |
|  | chléb, pažitková pomazánka, paprika, bílá káva | *1a,7* |
|  |  **❄** |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**