## Související obrázekZÁKLADNÍ ŠKOLA A mateřská škola rychnov nad Kněžnou, ROVEŇ 60

##  Jídelní lístek

 ***19.12. – 23.12.2022* ❄**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | houska, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika, mléko | *1a,7* |
|  | polévka z bílých fazolí | *1a,9* |
| **❄** | palačinky s džemem, jablko, granko, čaj | *1a,3,7* |
|  | chléb, pomazánka z cizrny, okurka, caro | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | slunečnicový chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka z jarní zeleniny | *9* |
|  | přírodní krůtí plátek, rýže, míchaný salát, džus | *1a,9* |
|  | toustový chléb, švédská pomazánka, okurka, čaj | *1a,4,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | korn rohlík, mrkvová pomazánka, rajče, vanilkové mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka hovězí rychlá s vejci | *3,9* |
|  | vepřová kýta na paprice, houskový knedlík, čaj, ZŠ – domácí kokosový moučník | *1a,3,7,9* |
|  | domácí kokosový moučník, jablko, malcao | *1a,3,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | vánočka, mandarinka, granko | *1a,3,7* |
|  | polévka rybí se zeleninou | *1a,4,9* |
|  | kuřecí smažený řízek, bramborový salát, mandarinka, džus | *1a,3,7,9* |
|  | obložená veka, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
|  |  **❄** |  |
| *Pátek:* | ***Zavřeno!!!*** |  |
|  |  | **❄** |
|  |  .... ***přejeme Vám krásné Vánoce!!!* ❄** |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**