## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***7.11. – 11.11.2022***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, máslo, med, jablko, jahodové mléko | *1a,7* |
|  | polévka se sýrovým kápáním | *1a,7,9* |
|  | koprová omáčka, vařené vejce, brambory, čaj, jablko | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, pomazánka ze smetanového sýra, rajče, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb Vital, rozhuda, okurka, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka česneková se smaženým hráškem | *1a,9* |
|  | kuře na paprice, těstoviny, džus | *1a,7,9* |
|  | ovocná přesnídávka, piškoty, pomeranč, čaj | *1a* |
|  |  |  |
| *Středa:* | korn rohlík, pomazánka sýrová s česnekem, paprika, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka hrachová | *1a,9* |
|  | karlovarský kotouč, dušená rýže, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, pomazánkové máslo, rajče, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chlébánek, pomazánka tvarohová s pažitkou, okurka, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka z jarní zeleniny s vločkami | *1a,9* |
|  | vepřové v mrkvi, brambory, džus, ZŠ – šlehaný tvaroh | *1a,7,9* |
|  | šlehaný tvaroh, banán, čaj | *7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | chléb, švédská pomazánka, okurka, čaj | *1a,4,7* |
|  | polévka zeleninová s kuskusem | *1a,9* |
|  | svatomartinská husa, červené zelí, houskový knedlík, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | veka, máslo, jahodový džem, ovocný talíř, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója

3 - vejce 7 - mléko

4 - ryby 8 - skořápkové plody

5 - podzemnice olejná (arašídy) 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**