## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***28.11. – 2.12.2022***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rýžová kaše s vanilkou, jablko, čaj | *1a,7* |
|  | polévka z aljašské tresky a jarní zeleniny | *4,9* |
|  | špagety se sójovým masem a zeleninou, sypané sýrem, čaj, jablko | *1a,6,7,9* |
|  | houska, pažitková pomazánka, okurka, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb, pomazánka tvarohová s kapií, rajče, mléko | *1a,7* |
|  | polévka ze zeleného hrachu | *1a,9* |
|  | pečené kuře, bramborová kaše, okurkový salát, džus | *1a,7,9* |
|  | slunečnicový chléb, švédská pomazánka, okurka, čaj | *1a,b,c,d,4,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | korn rohlík, pomazánka ze smetanového sýra, zelen.talíř, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka pórková s opečeným hráškem | *1a,9* |
|  | přírodní kotlet, dušená rýže, kompot, čaj | *1a,9* |
|  | obložený toustový chléb, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, liptovská pomazánka, okurka, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka krupicová s vejci | *1a,3,9* |
|  | hovězí kostky na paprikách a rajčatech, vícezrnný knedlík, džus | *1a,3,7,9* |
|  | veka, nugeta, banán, mléko | *1a,5,8,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | cereální lupínky s mlékem, jablko, čaj | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s rýží natural | *1a,9* |
|  | sekaná pečeně, brambory, jogurtová tatarka, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, máslo, eidam, paprika, jahodové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója

 3 - vejce 7 - mléko

 4 - ryby 8 - skořápkové plody

 5 - podzemnice olejná (arašídy) 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**