## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***21.11. – 25.11.2022***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, pomazánka ze smetanového sýra, kapie, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka z bílých fazolí | *1a,9* |
|  | kynuté ovocné knedlíky, vanilkové mléko, čaj, banán | *1a,3,7* |
|  | chléb Vital, pomazánka celerová s mrkví, rajče, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj | *1,4,7* |
|  | polévka zeleninová s kroupami a jáhlami | *1a,9* |
|  | kuřecí nudličky po valticku, bulgur, džus, ovocný jogurt | *1a,7,9* |
|  | veka, máslo, džem, hroznové víno, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | selský rohlík, pomazánka tvarohová s pažitkou, rajče, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka rajská | *1a,9* |
|  | zapečené brambory, červená řepa, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, ochucené pomazánkové máslo, zeleninový talíř, malcao | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | ovocná přesnídávka, piškoty, banán, čaj | *1a* |
|  | kuřecí vývar s písmenky | *1a,9* |
|  | hovězí na celeru, rýže, džus | *1a,9* |
|  | slunečnicový chléb, pom. sýrová s česnekem, okurka, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | toustový chléb, vajíčková pomazánka, paprika, mléko | *1a,3,7* |
|  | polévka špenátová s vejci | *1a,3,7,9* |
|  | bílá klobása, bramborová kaše, čaj, ZŠ – domácí perník | *1a,3,7,8,9* |
|  | domácí perník, jablko, jahodové mléko | *1a,3,7,8* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója

3 - vejce 7 - mléko

4 - ryby 8 - skořápkové plody

5 - podzemnice olejná (arašídy) 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**