## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***14.11. – 18.11.2022***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | houska, kapiová pomazánka, okurka, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka z míchaných luštěnin | *1a,9* |
|  | treska zapečená se smetanou a sýrem, bramborová kaše, čaj | *4,7,9* |
|  | chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, ředkev, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | toustový chléb, mrkvová pomazánka, paprika, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  | polévka z vaječné jíšky | *1a,3,9* |
|  | přírodní kuřecí plátek, kuskus, míchaný salát, džus | *1a,9* |
|  | chléb, luštěninová pomazánka, okurka, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | loupák, jablko, mléko | *1a,7* |
|  | polévka zelňačka | *1a,3,7,9* |
|  | holandský řízek, brambory, džus, jablko | *1a,3,7,9* |
|  | slunečnicový chléb, lučina, zeleninový talíř, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | ***Státní svátek*** |  |
|  |  |  |
| *Pátek:* | cereální lupínky s mlékem, hroznové víno, čaj | *1a,7* |
|  | drůbeží vývar se zeleninou | *9* |
|  | hrachová kaše, dušená šunka, zelný salát s koprem, čaj | *1a,7,9* |
|  | obložený chléb, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója

3 - vejce 7 - mléko

4 - ryby 8 - skořápkové plody

5 - podzemnice olejná (arašídy) 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**