## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***31.10. – 4.11.2022***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | tvarohový závin, jablko, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  | polévka z červené čočky | *1a,9* |
|  | rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot, čaj | *1a,4,7,9* |
|  | chléb, kapiová pomazánka, rajče, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb, pomazánka vajíčková s bylinkami, okurka, mléko | *1a,3,7* |
|  | polévka kmínová s vejci | *1a,3,9* |
|  | kuře na česneku, dušená rýže, džus | *1a,9* |
|  | slunečnicový chléb, liptovská pomazánka, paprika, čaj | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | MŠ – divadlo |  |
|  | polévka zeleninová s kroupami | *1a,9* |
|  | pečená vepřová kýta, špenát, bramborové špalíčky, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | houska, máslo, jahodový džem, hroznové víno, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | veka, arašídová nugeta, banán, granko | *1a,5,7,8* |
|  | polévka květáková | *1a,3,9* |
|  | italský zbruf se sýrem, těstoviny, džus | *1a,7,9* |
|  | chléb, lučina, zeleninový talíř, bílá káva | *1a,3,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | chléb, česneková pomazánka, okurka, mléko | *1a,7* |
|  | polévka pohanková | *1a,9* |
|  | prejt, kysané zelí, brambory, čaj | *1a,9* |
|  | kukuřičný plátek, ochucené pomazánkové máslo, paprika, malcao | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója

 3 - vejce 7 - mléko

 4 - ryby 8 - skořápkové plody

 5 - podzemnice olejná (arašídy) 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**