## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***26.9. – 30.9.2022***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | houska, masová pomazánka, rajče, čaj | *1a,7* |
|  | polévka ze zeleného hrachu s libečkem | *1a,9* |
|  | palačinky s džemem, kakao, čaj, jablko | *1a,3,7* |
|  | chlebánek, pomazánkové máslo, plátkový sýr, okurka, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | toustový chléb, špenátová pomazánka, paprika, malcao | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s bulgurem a pažitkou | *1a,9* |
|  | špagety se sójovým masem, zeleninou a sýrem, džus | *1a,6,9* |
|  | ovocná přesnídávka, piškoty, mandarinka, čaj | *1a* |
|  |  |  |
| *Středa:* | **Státní svátek – NEVAŘÍME !!!** |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | rohlík, pomazánka z olejovek, okurka, čaj | *1a,4,7* |
|  | polévka krupicová s vejcem a bylinkami | *1a,3,9* |
|  | španělské maso, dušená rýže, čaj, banán | *1a,9* |
|  | chléb, vaječná pomazánka, rajče, mléko | *1a,3,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | chléb, pomazánka ze smetanového sýra, zeleninový talíř, mléko | *1a,7* |
|  | polévka z bílých fazolí | *1a,7,9* |
|  | kuřecí řízek, bramborová kaše, kys. okurka, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | veka, nugeta, hroznové víno, mléko | *1a,5,7,8* |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 - obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 - sója

3 - vejce 7 - mléko

4 - ryby 8 - skořápkové plody

5 - podzemnice olejná (arašídy) 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**