## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***12.9. – 16.9.2022***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | kaiserka, pažitková pomazánka, paprika, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka frankfurtská | *1a,9* |
|  | žemlovka s jablky, vanilkové mléko, čaj, hruška | *1a,3,7* |
|  | chléb, pomazánka z celeru a mrkve, rajče, granko | *1a,7,9* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb Vital, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj | *1a,b,c,d,4,7* |
|  | polévka zeleninová se smaženým hráškem | *1a,9* |
|  | kuře na paprice, těstoviny, džus, ZŠ- jogurtový bisquit | *1a,7,9* |
|  | veka, vajíčková pomazánka, zeleninový talíř, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | rohlík, máslo, med, hroznové víno, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  | polévka z vaječné jíšky | *1a,3,9* |
|  | přírodní kotlet na celeru, brambory, čaj | *1a,9* |
|  | chléb, masová pomazánka, okurka, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | toustový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika, mléko | *1a,7* |
|  | polévka špenátová | *1a,3,9* |
|  | rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, červená řepa, džus | *1a,7,9* |
|  | ovocná přesnídávka, piškoty, banán, čaj | *1a* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | vánočka, jablko, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka nudlová | *1a,9* |
|  | hrachová kaše, dušená šunka, zelný salát, čaj | *1a,7,9* |
|  | kukuřičný plátek, pomazánkové máslo, rajče, jahodové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**