## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***5.9. – 9.9.2022***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | korn rohlík, rajčatová pomazánka, paprika, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka z jarní zeleniny s ovesnými vločkami | *1a,9* |
|  | smažené rybí filé, brambory, kompot, džus | *1a,3,4,7,9* |
|  | chléb, medové máslo, hruška, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | veka, sýrová pomazánka, zeleninový talíř, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka hrstková | *1a,9* |
|  | těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, čaj, ZŠ – hruška | *1a,9* |
|  | slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka, okurka, čaj | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | kobliha s džemem, jablko, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  | polévka kulajda | *1a,3,7,9* |
|  | roštěná na žampionech, dušená rýže, džus | *1a,9* |
|  | houska, pomazánkové máslo, plátkový sýr, paprika, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, lučina, rajče, Caro | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s celestýnskými nudlemi | *1a,3,9* |
|  | segedínský guláš, houskový knedlík, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | jogurtový bisquit, jablko, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | Lipánek, piškoty, ovocný talíř, čaj | *1a,7* |
|  | polévka česneková | *9* |
|  | sekaná pečeně, brambory, jogurtová tatarka, džus, ZŠ - Lipánek | *1a,3,7,9* |
|  | obložený chléb, granko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**