## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***29.8. – 2.9.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, máslo, jahodový džem, jablko, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s nudlemi | *1a,9* |
|  | čočka na kyselo s jarní cibulkou, vejce, kys. okurka, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, okurka, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb Vital, česneková pomazánka, paprika, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka krupicová s vejci | *1a,3,9* |
|  | pečené kuře, bramborová kaše, obloha, džus | *1a,9* |
|  | chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, kakao | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | kaiserka, rybičková pomazánka, okurka, čaj | *1a,b,c,d,4,7* |
|  | polévka jáhlová | *1a,9* |
|  | štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže, paprika, čaj | *1a,3,9* |
|  | chléb, ochucené pomazánkové máslo, zeleninový talíř, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, zeleninová pomazánka s cizrnou, paprika, mléko | *1a,7* |
|  | polévka kapustová | *1a,9* |
|  | špagety s masovou směsí a sýrem, jablko, džus | *1a,7,9* |
|  | ovocná přesnídávka, piškoty, broskev, čaj | *1a* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | tvarohový závin, hroznové víno, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  | zeleninový vývar s kuskusem | *1a,9* |
|  | vepřové v mrkvi, brambory, čaj, ZŠ – cereální tyčinka | *1a,9* |
|  | obložený toustový chléb, granko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**