## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

##  Jídelní lístek

 ***6.6.-10.6.2022***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Pondělí:* | rohlík, pomazánka ze smetanového sýra, kapie, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s bulgurem | *1a,9* |
|  | rybí filé na zelenině zapečené s vejci a bylinkami, bramborová kaše, kompot, čaj | *3,4,7,9* |
|  | chléb Vital, pomazánka rozhuda, okurka, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | cereální lupínky s mlékem, meruňka, čaj | *1a,7* |
|  | polévka s kápáním | *3,9* |
|  | špagety se sójovým masem, zeleninou a sýrem, jablko, džus | *1a,6,7,9* |
|  | chléb, pomazánka sýrová s česnekem, rajče, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | korn rohlík, pomazánka švédská, paprika, čaj | *1a,b,c,d,4,7* |
|  | polévka brokolicová | *1a,7,9* |
|  | pečené kuře na zlatých bylinkách, dušená rýže, obloha, čaj | *1a,9* |
|  | chléb, lučina, zeleninový talíř, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | MŠ – celodenní výlet | *1a,7* |
|  | polévka pohanková | *1a,9* |
|  | bratislavská kýta, těstoviny, džus, ZŠ – křehký jogurtový chlebík | *1a,7,9* |
|  |  |  |
|  |  |  |
| *Pátek:* | chléb, máslo, plátkový sýr, paprika, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  | polévka z jarní zeleniny s ovesnými vločkami | *1a,9* |
|  | zapečené brambory, červená řepa, čaj, ZŠ – domácí piškot | *1a,3,7,9* |
|  | domácí piškot, jablko, bílá káva | *1a,3,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**