## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***20. 6. -24. 6. 2022***

*(ZŠ – škola v přírodě)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Pondělí:* | rohlík, pomazánka ze smetanového sýra, paprika, granko | *1a,7* |
|  | polévka slepičí s písmenky | *1a,9* |
|  | zeleninové lečo, brambory, čaj | *1a,3,9* |
|  | chléb, ředkvičková pomazánka, okurka, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | croissant s nugátovou náplní, banán, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  | polévka krupicová s vejci | *1a,3,9* |
|  | kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem, červená řepa, džus | *1a,7,9* |
|  | chléb Vital, rybičková pomazánka s luštěninou, paprika, čaj | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | kaiserka, pomazánka ze strouhaného sýra, zeleninový talíř, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka čočková | *1a,9* |
|  | vepřová roláda, bramborová kaše, jablko, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | veka, pomazánka tvarohová s kapií, ředkvička, malcao | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | cereální lupínky s mlékem, banán, čaj | *1a,7* |
|  | hovězí vývar se sýrovým strouháním | *1a,7,9* |
|  | vařená hovězí kýta, rajská omáčka, těstoviny, džus | *1a,7,9* |
|  | chléb, pomazánkové máslo, hruška, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | křehký chléb, pomazánka česneková s pažitkou, okurka, mléko | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová | *9* |
|  | obalovaný sýr, jogurtová tatarka, brambory, obloha, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | toustový chléb, mrkvová pomazánka, rajče, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

3 – vejce 7 - mléko

4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**