## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***9.5.-13.5.2022***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | houska, pomazánka ze smetanového sýra, paprika, granko | *1a,7* |
|  | polévka z kysaného zelí | *1a,3,7,9* |
|  | přírodní rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj | *1a,4,7,9* |
|  | chléb, pomazánka celerová s mrkví, okurka, mléko | *1a,7,9* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | veka, pomazánkové máslo, ředkvičky, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s rýží natural | *1a,9* |
|  | kuře na paprice, houskový knedlík, džus | *1a,3,7,9* |
|  | chléb Vital, luštěninová pomazánka, paprika, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | selský rohlík, rozhuda, rajče, čaj | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka s ovesnými vločkami | *1a,9* |
|  | vepřová kýta v mrkvi, brambor, jablko, čaj | *1a,9* |
|  | chléb, máslo, jahodový džem, banán, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | toustový chléb, vajíčková pomazánka, okurka, mléko | *1a,3,7* |
|  | polévka kulajda | *1a,3,7,9* |
|  | zapečené těstoviny, kys. okurka, džus, ZŠ – cereální tyčinka | *1a,9* |
|  | chléb, rybičková pomazánka, rajče, čaj | *1a,4,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | vánočka, ovocný talíř, Caro | *1a,7* |
|  | polévka z jarní zeleniny s písmenky | *1a,9* |
|  | hovězí cikánská pečeně, dušená rýže, čaj | *1a,9* |
|  | kukuřičný plátek, ochucené pom. máslo, zeleninový talíř, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

3 – vejce 7 - mléko

4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**