## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

##  Jídelní lístek

 ***30.5.-3.6.2022***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Pondělí:* | houska, mrkvová pomazánka, paprika, mléko | *1a,7* |
|  | polévka slepičí s nudlemi | *1a,9* |
|  | koprová omáčka, vař. vejce, brambory, čaj, ZŠ – ovocná tyčinka | *1a,7,9* |
|  | chléb, ochucené pomazánkové máslo, rajče, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | ovocná přesnídávka, piškoty, hroznové víno, džus | *1a* |
|  | polévka česneková | *9* |
|  | kuřecí nudličky se zeleninou a žampiony sypané sýrem, kuskus, džus, mandarinka | *1a,9* |
|  | slunečnicový chléb, ředkvičková pomazánka, okurka, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | kaiserka, pomazánka z červené řepy, zeleninový talíř, mléko | *1a,7* |
|  | polévka z červené čočky | *1a,9* |
|  | palačinky s jahodovým džemem, jablko, vanilkové mléko, čaj | *1a,3,7* |
|  | veka, máslo, plátkový sýr, rajče, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, okurka, malcao | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s rýží natural | *1a,9* |
|  | vepřová pečeně, bramborový knedlík, hlávkové zelí s kapustou, džus, ZŠ – ovocný jogurt | *1a,3,7,9* |
|  | ovocný jogurt, lupínky, mandarinka, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | obložený toustový chléb, mléko | *1a,7* |
|  | polévka špenátová s vejcem | *3,7,9* |
|  | hovězí španělský ptáček, dušená rýže, paprika, čaj | *1a,7,9* |
|  | vánočka, jablko, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**