## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***23.5.-27.5.2022***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | selský rohlík, pomazánka ze smetanového sýra, paprika, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka z míchaných luštěnin | *1a,9* |
|  | treska zapečená se smetanou a sýrem, brambory, banán, čaj | *1a,4,7,9* |
|  | chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, okurka, mléko | *1a,7,9* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | cereální lupínky s mlékem, banán, čaj | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová se smaženým hráškem | *1a,9* |
|  | pečené kuře, dušená rýže, hlávkový salát s okurkou, džus | *1a,9* |
|  | chléb Vital, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | kobliha s ovocnou náplní, hruška, bílá káva | *1a,7* |
|  | kuřecí vývar se strouháním | *1a,3,9* |
|  | segedínský guláš, vícezrnný knedlík, jablko, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, luštěninová pomazánka, zeleninový talíř, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s rýží | *1a,9* |
|  | květákový nákyp, brambory, džus, ZŠ – čokooříškový termix | *1a,3,7,9* |
|  | veka, pomazánka z červené řepy, paprika, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | toustový chléb, švédská pomazánka, okurka, čaj | *1a,4,7* |
|  | polévka hovězí rychlá s vejcem | *3,9* |
|  | dušená šunka, hrachová kaše, zelný salát, čaj | *1a,7,9* |
|  | čokooříškový termix, piškoty, jablko, džus | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

3 – vejce 7 - mléko

4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**