## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***16.5.-20.5.2022***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika, granko | *1a,7* |
|  | polévka kmínová s jarní zeleninou | *1a,3,9* |
|  | kynuté knedlíky s povidly, jablko, vanilkové mléko, čaj | *1a,3,7* |
|  | chléb, pomazánka tvarohová s kapií, okurka, mléko | *1a,7,9* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb, pažitková pomazánka, mrkev, mléko | *1a,7* |
|  | polévka z červené čočky | *1a,9* |
|  | kuřecí řízek, brambory, obloha, džus | *1a,3,7,9* |
|  | toustový chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, rajče, malcao | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | MŠ – výlet |  |
|  | hovězí vývar s drobením | *1a,3,9* |
|  | vařená hovězí kýta, rajská omáčka, těstoviny, čaj | *1a,7,9* |
|  | korn rohlík, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj | *1a,4,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, rajče, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  | polévka bramborová | *1a,9* |
|  | sekaná pečeně, bramborová kaše, kys. okurka, džus | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, máslo, med, jablko, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | obložená veka, čaj | *1a,7* |
|  | slepičí polévka s fritátovými nudlemi | *1a,9* |
|  | přírodní kotlet na celeru, dušená rýže, čaj, ZŠ – kokosový moučník | *1a,3,7,9* |
|  | kokosový moučník, hroznové víno, mléko | *1a,3,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

3 – vejce 7 - mléko

4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**