## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***4.4.-8.4.2022***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | korn rohlík, pomazánka sýrová, rajče, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka z míchaných luštěnin | *1a,9* |
|  | palačinky s jahodovým džemem, jablko, vanilkové mléko, čaj | *1a,3,7* |
|  | chléb, pomazánka tvarohová s kápií, okurka, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb, pomazánka cizrnová, zeleninový talíř, bílá káva | *1a,7* |
|  | kuřecí vývar s písmenky | *1a,9* |
|  | rybí filé na zelenině zapečené s vejci a bylinkami, bramborová kaše, džus | *3,4,7,9* |
|  | veka, pažitková pomazánka, kedlubna, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | houska, pomazánka z ryb v tomatě, paprika, čaj | *1a,4,7* |
|  | brokolicový krém | *1a,7,9* |
|  | bratislavská kýta, těstoviny, čaj, ZŠ – křehký plátek v jogurtu | *1a,7,9* |
|  | křehký plátek v jogurtu, hruška, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, liptovská pomazánka, ředkvička, mléko | *1a,7* |
|  | polévka ze žlutého hrachu s cizrnou | *1a,9* |
|  | smažená kuřecí prsa, brambory, zeleninový salát, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | toustový chléb, pomazánka z lučiny, okurka, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | šlehaný tvaroh, kukuřičné lupínky, mandarinka, čaj | *1a,7* |
|  | polévka gulášová | *1a,9* |
|  | zeleninové rizoto sypané sýrem, kys. okurka, džus | *1a,7,9* |
|  | slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**