## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

##  Jídelní lístek

 ***2.5.-6.5.2022***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | kobliha s ovocnou náplní, jablko, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová se sýrovým kapáním | *1a,7,9* |
|  | čočka na kyselo, vařené vejce, červená řepa, čaj | *1a,3,9* |
|  | houska, rajčatová pomazánka, okurka, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb, máslo, ředkvičky, mléko | *1a,7* |
|  | polévka květáková | *1a,7,9* |
|  | pikantní kuřecí nudličky, kuskus, obloha, džus | *1a,9* |
|  | slunečnicový chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, paprika, čaj | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | korn rohlík, pomazánkové máslo, plátkový sýr, rajče, bílá káva | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka z jarní zeleniny s jáhlami | *1a,9* |
|  | selská kýta, hlávkové zelí s kapustou, bramborový knedlík, čaj | *1a,3,9* |
|  | chléb, pomazánka česneková, zeleninový talíř, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, mrkvová pomazánka, paprika, mléko | *1a,7* |
|  | polévka pohanková | *1a,9* |
|  | hovězí tokáň, brambory, zeleninový salát s kukuřicí, džus | *1a,9* |
|  | cereální lupínky s mlékem, banán, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | ovocný jogurt, piškoty, hruška, čaj | *1a,7* |
|  | polévka celerová se smaženým hráškem | *1a,9* |
|  | špagety se sójovým masem, zeleninou a sýrem, čaj, ZŠ – ov.jogurt | *1a,6,7,9* |
|  | obložená veka, granko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**