## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***28.3.-1.4.2022***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, pomazánka ze smetanového sýra, paprika, van. mléko | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová se sýrovým kápáním | *1a,7,9* |
|  | brněnská čočka, vejce, červená řepa, čaj, ZŠ – ovocný jogurt | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, máslo, med, mandarinka, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | ovocný jogurt, piškoty, hruška, čaj | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s bulgurem | *1a,9* |
|  | kuře na paprice, vícezrnný knedlík, jablko, džus | *1a,7,9* |
|  | slunečnicový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, okurka, mléko | *1a,b,c,d,7,9* |
|  |  |  |
| *Středa:* | houska, pomazánka z tuňáka s bílou fazolí, paprika, čaj | *1a,4,7* |
|  | polévka květáková  | *1a,3,7,9* |
|  | hovězí kostky na rajčatech a paprikách, těstoviny, čaj | *1a,7,9* |
|  | chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, bílá káva | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, ochucené pomazánkové máslo, ředkvička, granko | *1a,7* |
|  | polévka z jarní zeleniny s jáhlami | *1a,9* |
|  | moravský vrabec, bramborové špalíčky, špenát, džus | *1a,3,7,9* |
|  | cereální lupínky s mlékem, banán, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | celozrnný chléb, pomazánka vajíčková, cherry rajče, mléko | *1a,7* |
|  | polévka s kroupami | *1a,9* |
|  | vařená uzená kýta, bramb. kaše se smaž.cibulkou, kys. okurka, čaj | *1a,7,9* |
|  | obložená veka, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**