## [Související obrázek](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwja5Pur16_mAhVOOBoKHWv-DAkQjRx6BAgBEAQ&url=https://www.pinterest.ie/pin/396950154636640847/&psig=AOvVaw3ufhN7zVFuj1zI1FtP8s4z&ust=1576225335576973)Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Jídelní lístek

***10.1. – 14.1.2022* ❄**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | kaiserka, pomazánka ze smetanového sýra, paprika, bílá káva | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka zeleninová s nudlemi | *1a,9* |
| **❄** | čočka po brněnsku, vejce, červená řepa, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, máslo, med, jablko, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | ovocná přesnídávka, piškoty, hroznové víno, čaj | *1a* |
|  | polévka z rybího filé | *1a,4,9* |
|  | kuřecí řízek, bramborová kaše, rajský salát s kukuřicí, džus | *1a,3,7,9* |
|  | chléb Vital, pomazánka tvarohová s mrkví, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | *MŠ – projektový den (bez přesnídávky)* |  |
|  | polévka kmínová se sýrovým strouháním | *1a,7,9* |
|  | vepřový guláš, těstoviny, jablko, čaj | *1a,9* |
|  | jogurtový chlebík, mandarinka, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | veka, máslo, plátkový sýr, paprika, mléko | *1a,7* |
|  | polévka hrstková | *1a,9* |
| **❄** | zapečené brambory, míchaný zeleninový salát, džus | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj | *1a,4,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | šlehaný tvaroh, piškoty, čaj | *1a,7* |
|  | polévka pórková se smaženým hráškem | *11a,9* |
|  | španělský ptáček, dušená rýže, čaj | *1a,3,9* |
|  | kukuřičný plátek, lučina, rajče, mléko | *1a,7* |
|  | **❄** |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

3 – vejce 7 - mléko

4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**