## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***6.12.-10.12.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, pažitková pomazánka, paprika, mléko | *1a,7* |
|  | polévka pohanková | *1a,9* |
|  | špagety se sój. masem, zeleninou a strouh. sýrem, mandarinka, čaj | *1a,6,7* |
|  | chléb, máslo, plátkový sýr, okurka, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb Vital, pomazánka sýrová s česnekem, rajče, bílá káva | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka ze zeleného hrachu | *1a,7,9* |
|  | pečené kuře, bramborová kaše, mrkvový salát, džus | *1a,7,9* |
|  | cereální lupínky s mlékem, hroznové víno, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | kaiserka, pomazánka z ryb v tomatě, okurka, čaj | *1a,b,c,d,4,7,9* |
|  | polévka česneková s jarní zeleninou a petrželkou | *1a,9* |
|  | vepřová roláda, dušená rýže, jablko, čaj | *1a,3,9* |
|  | chléb, pomazánka tvarohová s kapií, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | veka, křenová pomazánka, paprika, kakao | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s játrovými knedlíčky, těstovinami a libečkem | *1a,3,9* |
|  | segedínský guláš, houskový knedlík, džus | *1a,3,7,9* |
|  | slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, čaj | *1a,b,c,d,7,9* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | toustový chléb, lískooříšková pomazánka, ovocný talíř, mléko | *1a,5,7,8* |
|  | polévka z červené čočky s majoránkou | *1a,9* |
|  | čevabčiči, brambory, tatarka, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | obložený chléb, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**