## [Související obrázek](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwja5Pur16_mAhVOOBoKHWv-DAkQjRx6BAgBEAQ&url=https://www.pinterest.ie/pin/396950154636640847/&psig=AOvVaw3ufhN7zVFuj1zI1FtP8s4z&ust=1576225335576973)Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Jídelní lístek

***3.1. – 7.1.2022* ❄**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, ochucené pomazánkové máslo, jablko, mléko | *1a,7* |
|  | polévka hrachová s libečkem | *1a,9* |
| **❄** | špecle s mákem, mrkev, čaj, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  | chléb, kapiová pomazánka, okurka, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | cereální lupínky s mlékem, banán, čaj | *1a,7* |
|  | polévka krupicová s vejcem, jarní zeleninou a petrželkou | *1a,3,9* |
|  | kuřecí ragú s rýží natural a sýrem, džus | *9* |
|  | slunečnicový chléb, pom. sýrová s česnekem, okurka, kakao | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | selský rohlík, rybičková pomazánka, okurka, čaj | *1a,b,c,d,4,7* |
|  | polévka vločková | *1a,9* |
|  | vepřová kýta na paprice, houskový knedlík, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, rozhuda, zeleninový talíř, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, máslo, jahodový džem, mandarinka, granko | *1a,7* |
|  | polévka z červené čočky | *1a,9* |
| **❄** | sekaná pečeně, bramborová kaše, kys. okurka, džus | *1a,3,7,9* |
|  | toust se sýrem, paprika, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | chléb, pažitková pomazánka, okurka, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka rýžová s bylinkami | *1a,9* |
|  | květákový mozeček, brambor, okurkový salát, čaj | *3,7,9* |
|  | jogurtový chlebík, jablko, mléko | *1a,7* |
|  | **❄** |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

3 – vejce 7 - mléko

4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**