## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***13.12.-17.12.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | houska, pomazánka ze smetanového sýra, paprika, granko | *1a,7* |
|  | polévka z míchaných luštěnin | *1a,9* |
|  | smažené rybí filé, brambory, ovocný kompot, čaj | *1a,3,4,9* |
|  | chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | slunečnicový chléb, pomazánka z olejovek, okurka, čaj | *1a,b,c,d,4,7* |
|  | polévka gulášová | *1a,9* |
|  | zapečené těstoviny s mrkví, hlívou ústřičnou a sýrem, džus | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, máslo, vařené vejce, zeleninový talíř, kakao | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | rohlík, medové máslo, jablko, mléko | *1a,7* |
|  | polévka kroupová s jarní zeleninou a bylinkami | *1a,9* |
|  | vařená uzená kotleta, bramborový knedlík, kysané zelí, čaj | *1a,3,9* |
|  | chléb, ochucené pomazánkové máslo, rajče, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | tvarohový závin, hroznové víno, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  | polévka špenátová | *1a,3,7,9* |
|  | vepřová játra na jarní cibulce, dušená rýže, jablko, džus | *1a,9* |
|  | chléb, čočková pomazánka, paprika, mléko | *1a,7,9* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | obložená veka, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s pohankou a libečkem | *1a,9* |
|  | palačinky s jahodovým džemem, mandarinka, čaj, mléko | *1a,3,7* |
|  | chléb, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, paprika, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

3 – vejce 7 - mléko

4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**