## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***29.11.-3.12.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | houska, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika, granko | *1a,7* |
|  | polévka z bílých a červených fazolí | *1a,9* |
|  | špecle s mákem, mléko, čaj, ZŠ – šlehaný tvaroh | *1a,7* |
|  | šlehaný tvaroh, piškoty, banán, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | veka, pomazánka švédská s luštěninou, okurka, čaj | *1a,4,7* |
|  | brokolicový krém se smaženým hráškem a petrželkou | *1a,7,9* |
|  | pikantní kuřecí nudličky s bulgurem, jablko, džus | *1a,9* |
|  | slunečnicový krém, máslo, med, ovocný talíř, bílá káva | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | selský rohlík, pomazánka celerová s mrkví, mléko | *1a,b,c,d,7,9* |
|  | polévka kmínová se zeleninou a bylinkami | *1a,9* |
|  | vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, vajíčková pomazánka, okurka, kakao | *1a,3,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, ochucené pomazánkové máslo, zeleninový talíř, granko | *1a,7* |
|  | kuřecí vývar s nudlemi a libečkem | *1a,3,9* |
|  | mexický guláš s hráškovou rýží, strouhaný sýr, džus | *1a,7,9* |
|  | toust, sýrová pomazánka s česnekem, paprika, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | vánočka, jablko, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  | polévka ze žlutého hrachu s pažitkou | *1a,9* |
|  | rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, míchaný zel.salát, čaj | *1a,4,7,9* |
|  | kukuřičný plátek, lučina, rajče, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**