## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***22.11.-26.11.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, pomazánka ze smetanového sýra, hruška, mléko | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s rýží natural | *1a,9* |
|  | čočka po brněnsku, vařené vejce, kyselá okurka, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, ochucené pomazánkové máslo, rajče, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb, pomazánka zeleninová se sýrem, paprika, čaj | *1a,7* |
|  | polévka kmínová se sýrovým kápáním | *7,9* |
|  | kuřecí rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa, džus | *1a,7,9* |
|  | veka, máslo, džem, mandarinka, Malcao | *1a* |
|  |  |  |
| *Středa:* | korn rohlík, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj | *1a,b,c,d,4,7* |
|  | polévka hrachová | *1a,7,9* |
|  | smažený vepřový řízek, brambory, kompot, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, tvarohová pom. s rajčaty a bílou fazolí, mrkev, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | toustový chléb, pomazánka z červené řepy, jablko, mléko | *1a,7* |
|  | hovězí vývar se zeleninou, vločkami, jáhlami a jarní petrželkou  | *1a,9* |
|  | vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, džus | *1a,7,9* |
|  | ovocná přesnídávka s piškoty, hroznové víno, čaj | *1a* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | cereální lupínky s mlékem, banán, čaj | *1a,7* |
|  | polévka květáková s libečkem | *1a,3,7,9* |
|  | zapečené brambory, jablko, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, rozhuda, zeleninový talíř, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**