## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***15.11.-19.11.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | kaiserka, čočková pomazánka, okurka, čaj | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka zeleninová se sýrovým strouháním a bylinkami | *1a,7,9* |
|  | zeleninové lečo, brambory, jablko, čaj | *1a,3* |
|  | chléb, pomazánka tvarohová s vejci, paprika, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, rajče, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka pórková s vejci a libečkem | *3,9* |
|  | kuře na paprice, houskový knedlík, džus | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, medové máslo, hruška, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |
|  |  |  |
| *Středa:* | ***Státní svátek – nevaříme!!!*** |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | toustový chléb, rybičková pomazánka, okurka, čaj | *1a,4,7* |
|  | hráškový krém s pažitkou | *1a,7,9* |
|  | přírodní kotlet, dušená rýže, salát z barevných fazolí s rajčaty, papri- kami a pórkem, čaj | *1a,9* |
|  | chléb obložený zeleninou, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | kukuřičný plátek, lučina, paprika, Caro | *1a,7* |
|  | polévka rybí se zeleninou | *4,9* |
|  | těstovinový salát z kuř. prsou se zeleninou, strouhaný sýr, džus, ZŠ - - šlehaný tvaroh | *1a,7,9* |
|  | šlehaný tvaroh, piškoty, jablko, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

3 – vejce 7 - mléko

4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**