## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***1.11.-5.11.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, pomazánka tvarohová s pažitkou, rajče, mléko | *1a,7* |
|  | polévka krupicová s vejci | *1a,3,9* |
|  | zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, čaj, ZŠ - banán | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, pomazánka sýrová s česnekem, paprika, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb, vajíčková pomazánka s bylinkami, okurka, malcao | *1a,3,7* |
|  | polévka ze zeleného hrachu | *1a,9* |
|  | kuřecí nudličky s pórkem a žampiony, rýže, džus | *1a,9* |
|  | cereální lupínky s mlékem, banán, mandarinka, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | houska, nutela, hruška, mléko | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s kroupami | *1a,9* |
|  | pečená vepřová kýta, bramborové špalíčky, špenát, čaj | *1a,3,9* |
|  | slunečnicový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, zeleninová pomazánka, čaj | *1a,7* |
|  | polévka pohanková | *1a,9* |
|  | prejt, kysané zelí, brambory, jablko, džus | *9* |
|  | obložená veka, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | tvarohový závin, ovocný talíř, granko | *1a,7* |
|  | polévka rajská | *1a,9* |
|  | treska na zelenině, bramborová kaše, čaj | *4,7,9* |
|  | chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**