## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***18.10.-22.10.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | korn rohlík, pažitková pomazánka, okurka, bílá káva | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka z kysaného zelí | *1a,7,9* |
|  | rybí filé na másle, brambory, kompot, čaj | *1a,4,7,9* |
|  | chléb, pomazánka ze smetanového sýra, paprika, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb, pomazánka tvarohová s paprikou, rajče, granko | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s aljašskou treskou | *1a,4,9* |
|  | kuřecí ragú, těstoviny, banán, džus | *1a,7,9* |
|  | obložený toustový chléb, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | houska, máslo, borůvkový džem, banán, mléko | *1a,7* |
|  | polévka kmínová s vejci | *1a,3,9* |
|  | vepřové v mrkvi, brambor, jablko, čaj | *1a,9* |
|  | chléb Vital, pomazánka mrkvová, paprika, čaj | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, okurka, malcao | *1a,7* |
|  | polévka bramboračka | *1a,9* |
|  | zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa, džus | *1a,9* |
|  | šlehaný tvaroh s grankem, piškoty, jablko, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | loupák, ovocný talíř, granko | *1a,7* |
|  | zeleninový vývar s těstovinami | *1a,9* |
|  | dušená šunka, hrachová kaše, zelný salát, čaj | *1a,7,9* |
|  | chléb, rybičková pomazánka, okurka, čaj | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

3 – vejce 7 - mléko

4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**