## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***11.10.-15.10.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, pomazánkové máslo, rajče, granko | *1a,7* |
|  | polévka čočková | *1a,9* |
|  | bramborové šišky s mákem, mrkev, mléko, čaj | *1a,3,7* |
|  | chléb Vital, kapiová pomazánka, okurka, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj | *1a,4,7* |
|  | polévka zeleninová s nudlemi | *1a,3,9* |
|  | kuře pečené, šťouchané brambory, kompot, džus | *9* |
|  | vánočka, ovocný talíř, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | selský rohlík, bylinkové máslo, zelenina, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s vločkami a jáhlami | *1a,9* |
|  | hovězí guláš, houskový knedlík, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, pomazánka tvarohová s vejci, paprika, vanilkové mléko | *1a,3,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, máslo, med, hroznové víno, mléko | *1a,7* |
|  | polévka se sýrovým strouháním | *1a,7,9* |
|  | přírodní vepřový plátek, kuskus, obloha, džus, ZŠ – ovocný jogurt | *1a,3,7,9* |
|  | veka, zeleninová pomazánka, okurka, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | ovocný jogurt, piškoty, hruška, čaj | *1a,7* |
|  | polévka špenátová | *1a,6,7,9* |
|  | špagety se sójovým masem, zeleninou a sýrem, jablko, čaj | *1a,4,7,9* |
|  | slunečnicový chléb, česnek. pomazánka, zeleninový talíř, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**