## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***6.9. – 10.9.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | korn rohlík, rajčatová pomazánka, paprika, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka z jarní zeleniny s ovesnými vločkami | *1a,9* |
|  | žemlovka s jablky, mléko, čaj | *1a,3,7* |
|  | chléb, máslo, rajče, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | slunečnicový chléb, pomazánka z celeru a mrkve, mléko | *1a,b,c,d,7,9* |
|  | polévka zeleninová s aljašskou treskou | *4,9* |
|  | těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, džus | *1a,9* |
|  | obložená veka, ovocný čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | houska, vajíčková pomazánka, okurka, čaj | *1a,7* |
|  | polévka pórková s kápáním | *3,9* |
|  | roštěná na žampionech, dušená rýže, jablko, čaj | *1a,9* |
|  | chléb, máslo, jablko, kakao | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, rozhuda, mrkev, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka kmínová s vejcem | *1a,3,9* |
|  | vepřová kýta na paprice, houskový knedlík, džus | *1a,3,7,9* |
|  | cereální lupínky s mlékem, banán, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | toustový chléb, pomazánka ze sardinek, okurka, čaj | *1a,4,7* |
|  | polévka se zeleninou a rýží natural | *1a,9* |
|  | sekaná pečeně, brambory, hlávko-kapustové zelí, džus | *1a,3,7,9* |
|  | kukuřičný plátek, pomazánkové máslo, zeleninový talíř, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

3 – vejce 7 - mléko

4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**