## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***4.10.-8.10.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | houska, máslo, meruňkový džem, jablko, mléko | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s kuskusem | *1a,9* |
|  | brněnská čočka, vejce, červená řepa, čaj | *1a,3,9* |
|  | chléb, mrkvová pomazánka, hroznové víno, malcao | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | slunečnicový chléb, tvarohová rozhuda, okurka, granko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka pórková s vejcem | *3,9* |
|  | kuře na paprice, houskový knedlík, džus | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | rohlík, rybičková pomazánka, paprika, čaj | *1a,4,7* |
|  | polévka fazolová | *1a,9* |
|  | holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, pažitková pomazánka, mrkev, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | obložená veka, bílá káva | *1a,3,7* |
|  | polévka zeleninová z vaječné jíšky | *1a,3,9* |
|  | hovězí po znojemsku, rýže, jablko, džus | *1a,3,9* |
|  | kukuřičný plátek, pomazánka ze smetanového sýra, paprika, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | cereální lupínky s mlékem, hruška, čaj | *1a,7* |
|  | polévka rajská | *7,9* |
|  | rybí filé zapečené se sýrem, pórkem a smetanou, brambory, čaj | *1a,4,7,9* |
|  | toustový chléb, ochucené pomazánkové máslo, rajče, granko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**