## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***20.9. – 24.9.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, pomazánka ze smetanového sýra, rajče, granko | *1a,7* |
|  | polévka z míchaných luštěnin | *1a,9* |
|  | treska na zelenině, brambory, kompot, čaj | *4,9* |
|  | slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, paprika, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | ovocný jogurt s banánem, čaj | *7* |
|  | polévka česneková s bramborem | *9* |
|  | pikantní kuřecí nudličky, kuskus, obloha, džus | *1a,9* |
|  | chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | houska, lučina, jablko, mléko | *1a,7* |
|  | polévka drůbková s písmenky | *1a,9* |
|  | moravský vrabec, špenát, bramborové špalíčky, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, zeleninová pomazánka, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | toustový chléb, máslo, eidam, zeleninový talíř, granko | *1a,7* |
|  | polévka rychlá hovězí s jarní zeleninou a vejcem | *3,9* |
|  | vepřové na rajčatech a paprikách, těstoviny, džus | *1a,9* |
|  | chléb, ochucené pomazánkové máslo, okurka, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | chléb, pažitková pomazánka, paprika, mléko | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová  | *9* |
|  | květákový mozeček, brambory, míchaný salát, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | cereální lupínky s mlékem, hruška, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**