## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***13.9. – 17.9.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | houska, mrkvová pomazánka, paprika, bílá káva | *1a,7* |
|  | zeleninový vývar s jáhlami | *1a,9* |
|  | koprová omáčka, vařené vejce, brambory, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, pažitková pomazánka, rajče, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb Vital, česneková pomazánka, okurka, granko | *1a,b,c,d,7,9* |
|  | polévka čočková | *1a,9* |
|  | kuře ala bažant, rýže, džus, ZŠ – míchaný čokoládový tvaroh | *1a,7,9* |
|  | míchaný čokoládový tvaroh, piškoty, hroznové víno, čaj | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | selský rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, rajče, čaj | *1a,4,7* |
|  | polévka nudlová | *1a,3,9* |
|  | přírodní kotlet na celeru, brambor, čaj | *1a,9* |
|  | chléb, máslo, jahodový džem, ovocný talíř, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, masová pomazánka, kedlubna, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka z kysaného zelí | *1a,7,9* |
|  | italský zbruf se sýrem, těstoviny, jablko, džus | *1a,7,9* |
|  | obložená veka, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | vánočka, hruška, granko | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová se sýrovým strouháním | *1a,7,9* |
|  | dušená šunka, hrachová kaše, zelný salát, čaj | *1a,7,9* |
|  | cereální plátek, kapiová pomazánka, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

3 – vejce 7 - mléko

4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**