## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***30.8. – 3.9.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, máslo, jahodový džem, hruška, mléko | *1a,7* |
|  | polévka slepičí s písmenkama | *1a,7,9* |
|  | rybí filé na pórku se sýrem a smetanou, bramborová kaše, čaj | *1a,4,7,9* |
|  | chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb Vital, česneková pomazánka, paprika, bílá káva | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka hrachová | *1a,7,9* |
|  | pečené kuře na zlatých bylinkách, rýže natural, obloha, džus | *1a,9* |
|  | chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | kaiserka, rybičková pomazánka, okurka, čaj | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka špenátová | *1a,9* |
|  | špagety s masovou směsí a zeleninou, jablko, čaj | *1a,9* |
|  | chléb, ochucené pomazánkové máslo, rajče, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, zeleninová pomazánka, paprika, bílá káva | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová s kápáním | *1a,3,9* |
|  | vepřová kýta v mrkvi, brambor, džus | *1a,9* |
|  | ovocná přesnídávka, piškoty, čaj | *1a* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | tvarohový závin, hroznové víno, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  | polévka česneková se smaženým hráškem | *1a,9* |
|  | zeleninové rizoto se sýrem, kys. okurka, čaj | *1a,7,9* |
|  | obložený toustový chléb, granko | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**