## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## Výsledek obrázku pro kuchař kreslený

## Jídelní lístek

 ***7.6. – 11.6.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | rohlík, máslo, med, jablko, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  | polévka bramborová | *1a,9* |
|  | rybí filé na másle, šťouchané brambory, paprika, čaj | *1a,4* |
|  | chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | kukuřičný plátek, pažitková pomazánka, paprika, bílá káva | *1a,7* |
|  | vývar se strouháním | *1a,3,9* |
|  | pikantní kuřecí nudličky, bulgur, míchaný salát, džus | *1a,9* |
|  | chléb, sýrová pomazánka, okurka, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | slunečnicový chléb, vajíčková pomazánka, rajče, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka česneková se smaženým hráškem | *1a,9* |
|  | selská pečeně, špenát, bramborový knedlík, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | vánočka, ovocný talíř, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | chléb, rybičková pomazánka, okurka, čaj | *1a,4,7* |
|  | polévka kmínová s vejcem | *1a,3,9* |
|  | vepřové na žampionech, rýže, džus, ZŠ – ovocný jogurt | *1a,7,9* |
|  | obložená veka, mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | ovocný jogurt, broskev, čaj | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová | *9* |
|  | těstovinový salát se zeleninou, vajíčkem, šunkou a sýrem, čaj | *1a,3,7,9* |
|  | toustový chléb, lučina, okurka, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

 3 – vejce 7 - mléko

 4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**