## Základní škola a mateřská škola rychnov nad Kněžnou, roveň 60

## [Výsledek obrázku pro kuchař kreslený](https://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjTgNzdnbzZAhWDXMAKHYnxDVIQjRx6BAgAEAY&url=https://pixers.cz/fototapety/italsky-kuchar-s-pizza-kreslene-ilustrace-66605186&psig=AOvVaw21fWwU2szEdpD6FQjzzBGW&ust=1519481993316202)

## Jídelní lístek

***28.6. – 2.7.2021***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | */alergeny/* |
| *Pondělí:* | houska, pomazánka ze smetanového sýra, paprika, mléko | *1a,7* |
|  | polévka gulášová | *1a,9* |
|  | žemlovka z jablky a tvarohem, broskev, mléko, čaj | *1a,3,7* |
|  | chléb, vajíčková pomazánka s pažitkou, okurka, granko | *1a,3,7* |
|  |  |  |
| *Úterý:* | chléb Vital, pomazánka rybičková, rajče, čaj | *1a,4,7* |
|  | vývar s rýží | *1a,9* |
|  | kuřecí řízek, brambory, okurkový salát, džus, ZŠ – mléčný řez | *1a,3,7,9* |
|  | chléb, lučina, rajče, vanilkové mléko | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Středa:* | selský rohlík, kapiová pomazánka, okurka, mléko | *1a,b,c,d,7* |
|  | polévka hrstková | *9* |
|  | špagety se sójovým masem a sýrem, čaj | *1a,6,7,9* |
|  | mléčný řez, ovocný talíř, džus | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Čtvrtek:* | veka, nutela, hruška, mléko | *1a,7* |
|  | polévka celerová | *1a,9* |
|  | krůtí roláda, rýže, kompot, džus | *1a,9* |
|  | chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, bílá káva | *1a,7* |
|  |  |  |
| *Pátek:* | toust se sýrem, zelenina, mléko | *1a,7* |
|  | polévka zeleninová | *1a,9* |
|  | květákový mozeček, brambory, čaj | *3,9* |
|  | chléb, máslo, jahodový džem, ovocný talíř, granko | *1a,7* |
|  |  |  |
|  | **Přejeme Vám krásné prázdniny!!!** |  |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů: 1 – obiloviny obsahující lepek (a- pšenice, b-žito, c-ječmen, d-oves) 6 – sója

3 – vejce 7 - mléko

4 – ryby 9 - celer

**Strava je určena k okamžité spotřebě!**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**